

Freiwilligenagentur Mehrgenerationenhaus

Anlaufstelle zur Förderung von freiwilligem und bürgerschaftlichem Engagement und zur Stärkung des Ehrenamtes.

Engagieren Sie sich und werden Sie Bildungspate/-patin in unseren zahlreichen Patenschaftsprojekten:

- **Familien- und Bildungspatenschaften - ENGAGEMENT MACHT STARK**
- **Patenschaften für und von Älteren und Hochbetagten - GEMEINSAM statt EINSAM**
- **LESEpatenschaftsprojekt - LESEN macht stark**
- **Leseclub**
- **Sprachpatenschaften**
- **Chor der Generationen montags von 18.00 bis 19.00 Uhr**

Gemeinsames Singen von Liedern aus Pop, Rock, Jazz, Soul & Co. mit Chorleiterin Petra Schlosser. **Termine auf Anfrage.**

- **Musizieren mit der Veeh-Harfe Freitag von 14.00 bis 16.00 Uhr**

Für alle Generationen mit Freude an Musik, auch ohne Notenkenntnisse, mit Werner Hirt. **Termine auf Anfrage.**

- **MIT und FIT - Begegnung durch Bewegung Mittwoch von 10.00 bis 11.00 Uhr**

Gemeinsame Aktivität für Körper und Geist in der Haßfurter Promenade und im Mehrgenerationenparcours.

Termine auf Anfrage.

- **Yoga Fit für alle Generationen dienstags von 11.00 bis 12.00 Uhr**

Gemeinsam und im Sitzen: Körperliche und geistige Beweglichkeit und Entspannung für jedermann nach Anleitung einer CD.

- **Lichtstube - GemeinsamHANDarbeiten mittwochs ab 14.00 Uhr**

Stricken, Häkeln und Nähen für Jung und Alt in gemütlicher Atmosphäre.

- **Bewegung 2.0 - mit dem E-Bike durch die Haßberge Samstag ab 13.00 Uhr**

Erkundung der Haßberge mit dem eigenen E-Bike, Verabredung über eine WhatsApp-Gruppe. **Termine auf Anfrage.**

Café Bistro „Offener Treff“

- **Montag bis Freitag von 09.00 bis 18.00 Uhr**

Barrierefreier Begegnungsraum mit Wohlfühlatmosphäre für alle Generationen: offener Bücherschrank, aktuelle Tageszeitungen, schattige Outdoor-Sitzmöglichkeiten im Sommer, Seniorenlounge, Fairtrade-Kaffee in Selbstbedienung, Kinder- und Spielecke, W-LAN.

- **Frühstück für alle Generationen dienstags von 09.00 bis 11.30 Uhr (nicht in den Ferien)**

Dreierlei leckere Frühstücksteller inkl. einem Heißgetränk nach Wahl. **Nur mit Anmeldung.**

Wir freuen uns über freiwillig Engagierte, die die Angebote im Café Bistro „Offener Treff“ mit uns gestalten!

BRK-Kreisverband Haßberge

- **Soziale Dienste**

Menüservice „Essen auf Rädern“, Hausnotruf, Fahrdienst
Ansprechpartner: Christopher Gratza unter 09521 9550 253

- **BRK Sozialstation Haßberge - individuelle Betreuung und Pflege**
Ansprechpartnerin: Carina Kufner unter 09521 9550 285

- **Servicestelle Ehrenamt**

Information und Beratung rund um das Ehrenamt und die Freiwilligenarbeit im Roten Kreuz, Ansprechpartnerin: Ingrid Böllner unter 09521 9550 228

- **Deutsche Rentenberatung**

Ansprechpartner: Rentenberater Wolfgang Brühl unter 09521 9550 282

- **Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer und Suchdienst**
Ansprechpartnerin: Karina Hauck unter 09521 9550 252

- **Beratungs- und Vermittlungsstelle des Müttergenesungswerks**
Ansprechpartnerin: Karina Hauck unter 09521 9550 252

- **Second-Hand-Laden**

Einzigartige Vielfalt zu fairen Preisen, Industriestraße 20, 97437 Haßfurt
Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag 10:00 - 17:00 Uhr
Freitag & Samstag 10:00 - 15:00 Uhr
Mittwoch geschlossen

Instagram: @secondhandbrk



Mehrgenerationenhaus Haßfurt



Marktplatz 10, 97437 Haßfurt

Telefon: 09521 952825-0, Fax: 09521 952825-20

E-Mail: mghhassfurt@kvhassberge.brk.de

www.mehrgenerationenhaus-hassfurt.de

Mehrgenerationenhaus Haßfurt

@mehrgenerationenhaus_hassfurt



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Zukunftswerkstatt Digitalisierung

- **Mediensprechstunden**

1:1-Betreuung und Unterstützung für ältere Menschen im Umgang mit digitalen Medien und technischen Geräten durch freiwillig Engagierte.

Nur mit Terminvereinbarung.

- **Digital-Café - MITEinander digital**
Freitag von 10.00 bis 12.00 Uhr

Vorträge und offener Austausch zu digitalen Themen mit freiwillig Engagierten und Experten. **Termine auf Anfrage.**

- **digital verein(t)**

Workshops von Experten für Vereine und freiwillig engagierte Menschen zu Themen der Digitalisierung in der Engagementlandschaft.

Termine auf Anfrage.

- **zusammen digital**

Niedrigschwellige Beratungstheke für digitale Einsteiger*innen zu den Themen Internet und Smartphone.

Alter hat Zukunft

- **RentenSCHMIEDE**
montags von 10.30 bis 12.00 Uhr

Gesprächsrunde und Mitmachangebot zu Themen im Rentenalter und Möglichkeiten der gemeinsamen Alltagsgestaltung. **Machen Sie mit!**

- **ErlebniSTanz**
mittwochs von 16.30 bis 18.00 Uhr

Tanzkreis der Generationen für Anfänger ohne jegliche Vorkenntnisse mit Tanzkrisenleiterin Christine Pecht. **Termine auf Anfrage.**

- **Offener Singkreis aller Generationen**
dienstags von 17.00 bis 18.00 Uhr

Offenes Singen und Hören von Liedern für alle Generationen, geleitet von freiwillig engagierten Singkrisenleiter*innen mit Begleitung am Klavier oder an der Gitarre.

- **LeA - Lebensqualität für's Alter**
Donnerstag von 09.00 bis 10.30 Uhr

Aktivierende Seniorenbildung in den Themenbereichen Gedächtnis, Bewegung, Alltagskompetenz sowie Lebenssinn und Glaube unter der Trägerschaft des Seniorenforums der Diözese Würzburg. **Termine auf Anfrage.**

- **Spielemittage des Seniorenbeirates der Stadt Haßfurt**
Montag von 14.00 bis 17.00 Uhr

Spiele von Gesellschaftsspielen in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen.

Termine und Ort auf Anfrage.

Für Familien - Mit Familien

- **Baby - und Kleinkindtreffs**
Montag, Dienstag und Donnerstag von 09.00 bis 18.00 Uhr
Mittwoch und Freitag von 09.00 bis 13.00 Uhr

Offener Treff im großen Kinderbereich für Mütter, Väter oder Großeltern mit ihren Babys und Kleinkindern.

- **„Spiel Mit“ - Begleiteter Baby- und Kleinkindtreff**
montags, mittwochs und donnerstags von 09.30 bis 11.00 Uhr

Gemeinsames Singen, Spielen und Basteln und erste außerhäusliche Kontakte für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren.

- **FamilienKUNSTbande**
dienstags von 15.00 bis 18.00 Uhr (nicht in den Ferien)

Gemeinsamer Kunstmittag für alle Generationen unter der Leitung von Andreas Neunhoeffer, Kunsttherapeut der FaberCastell-Akademie.

- **Geburtsvorbereitungskurs**
Montag von 18.00 bis 20.00 Uhr

Erfahrungsaustausch und professionelle Begleitung durch die Hebamme Dorothea Rothmann. **Nur mit Anmeldung. Termine auf Anfrage.**

- **ElternChanceN - Mit Elternbegleitung Familien stärken**
Bei Fragen und Unterstützungsbedarf rund um die Themen Kita, Grundschule und Familienbildung melden Sie sich bei den Elternbegleiterinnen unter elternbegleitung@kvhassberge.brk.de

Demokratie leben!

Das Bundesprogramm „Demokratie leben“ fördert Projekte von Vereinen, Initiativen und Engagierten, die sich aktiv für ein vielfältiges, gewaltfreies und demokratisches Miteinander einsetzen.

Die demokratische Beteiligung von Jugendlichen wird im Jugendforum gestaltet, organisiert und mittels eines eigenen Fördertopfes unterstützt.

Die Beratung und Begleitung von Projektanträgen übernimmt die **Koordinierungs- und Fachstelle der Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Haßberge:**

Jennifer Nüßlein, 09521/952825-15, nuesslein@kvhassberge.brk.de

Weitere Informationen auf der Instagram-Seite „demokratielebenhassberge“

Integration und Bildung

- **Sprachcafé / Elterncafé**
donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr

Zum sprachlichen und kulturellen Austausch für Menschen aller Generationen und aller Kulturen mit spannendem interkulturellem Jahresprogramm. **Du hast ein besonderes Talent oder Hobby? Lass andere daran teilhaben!**

- **Individuelle Sprachförderung**

Freiwillig Engagierte unterstützen ganz individuell bei der Verbesserung der sprachlichen Fähigkeiten.

- **Kooperationsprojekte mit den Offenen Hilfen der Lebenshilfe**
Für ein Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung
Termine auf Anfrage.

Fachstelle für pflegende Angehörige

Entlastung, Beratung, Betreuung, Bewegung und Wohlfühlen für Demenzbetroffene und ihre Angehörigen

- **Musikkaffee**
Montag von 15.00 bis 17.00 Uhr

Live-Musik aus vergangenen Jahren gespielt vom Pratscher aus Kirchlauter lädt zum Tanzen ein, mit Kaffee und Kuchen. **Termine auf Anfrage.**
Wir freuen uns über freiwillig Engagierte, die das Musikkaffee im Café Bistro „Offener Treff“ gemeinsam mit uns gestalten!

- **Wohlfühlnachmittage**
Montag von 16.00 bis 18.00 Uhr

Treffen für pflegende Angehörige, Pflegepersonal sowie Interessierte, in gemütlicher Atmosphäre entspannen und sich austauschen.
Termine auf Anfrage.

- **Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz**
jeden letzten Dienstag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr

Betreute Themennachmittage in schöner Atmosphäre in Kooperation mit der BRK-Sozialstation. **Nur mit Anmeldung.**

- **Demenzhelfer*innen**

Ausgebildete Demenzhelfer*innen können landkreisweit bei uns gebucht werden. **Auf Anfrage.**