

Freiwilligenagentur Mehrgenerationenhaus

Anlaufstelle zur Förderung von freiwilligem und bürgerschaftlichem Engagement und zur Stärkung des Ehrenamtes.

Engagieren Sie sich und werden Sie Bildungspate/-patin in unseren zahlreichen Patenschaftsprojekten:

- **Familien- und Bildungspatenschaften - ENGAGEMENT MACHT STARK**
- **Patenschaften für und von Älteren und Hochbetagten - GEMEINSAM statt EINSAM**
- **LESEpatenschaftsprojekt - LESEN macht stark**
- **Leseclub**
- **Sprachpatenschaften**
- **wellcome-Standort**

Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt durch Unterstützung mit einem wellcome-Engel. **Werden Sie wellcome-Engel!**

- **Chor der Generationen montags von 18.00 bis 19.00 Uhr**

Gemeinsames Singen von Liedern aus Pop, Rock, Jazz, Soul & Co. mit Chorleiterin Petra Schlosser.

- **Musizieren mit der Veeh-Harfe freitags von 14.00 bis 16.00 Uhr**

Für alle Generationen mit Freude an Musik, auch ohne Notenkenntnisse, mit Werner Hirt. **Termine auf Anfrage.**

- **MIT und FIT - Begegnung durch Bewegung mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr**

Gemeinsame Aktivität für Körper und Geist in der Haßfurter Promenade und im Mehrgenerationenparcours. **Termine ab April auf Anfrage.**

- **Yoga Fit für alle Generationen dienstags von 11.00 bis 12.00 Uhr**

Gemeinsam und im Sitzen: Körperliche und geistige Beweglichkeit und Entspannung für jedermann nach Anleitung einer CD.

- **Lichtstube - GemeinsamHANDarbeiten Mittwochs, Sommer ab 16.00 Uhr / Winter ab 14.00 Uhr**

Stricken, Häkeln und Nähen für Jung und Alt in gemütlicher Atmosphäre.

- **Bewegung 2.0 - mit dem E-Bike durch die Haßberge samstags ab 13.00 Uhr**

Erkundung der Haßberge mit dem eigenen E-Bike, Verabredung über eine WhatsApp-Gruppe. **Termine auf Anfrage.**

Café Bistro „Offener Treff“

- **Montag bis Freitag von 09.00 bis 18.00 Uhr**

Barrierefreier Begegnungsraum mit Wohlfühlatmosphäre für alle Generationen: offener Bücherschrank, aktuelle Tageszeitungen, schattige Outdoor-Sitzmöglichkeiten im Sommer, Seniorenounge, Fairtrade-Kaffee in Selbstbedienung, Kinder- und Spielecke, W-LAN.

- **Frühstück für alle Generationen dienstags von 09.00 bis 11.30 Uhr**

Zweierlei leckere Frühstücksteller inkl. einem Heißgetränk nach Wahl für 4,50 Euro. **Nur mit Anmeldung.**

- **KOMMT zusammen - KOCHT zusammen - weil niemand gern alleine IS(S)T**

Gemeinsamer Mittagstisch mit regionalem und saisonalem Mittagsmenü in herzlicher Atmosphäre und kurzweiligen Begleitprogramm. für 7,80 Euro. **Nur mit Anmeldung, Termine auf Anfrage.**

Wir freuen uns über freiwillig Engagierte, die die Angebote im Café Bistro „Offener Treff“ mit uns gestalten!

BRK-Kreisverband Haßberge

- **Soziale Dienste**

Menüservice „Essen auf Rädern“, Hausnotruf, Fahrdienst
Ansprechpartner: Christopher Gratza unter 09521 9550 253

- **BRK Sozialstation Haßberge - individuelle Betreuung und Pflege**
Ansprechpartnerin: Carina Kufner unter 09521 9550 285

- **Servicestelle Ehrenamt**

Information und Beratung rund um das Ehrenamt und die Freiwilligenarbeit im Roten Kreuz, Ansprechpartnerin: Ingrid Böllner unter 09521 9550 228

- **Deutsche Rentenberatung**

Ansprechpartner: Rentenberater Wolfgang Brühl unter 09521 9550 282

- **Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer**

Ansprechpartnerin: Karina Hauck unter 09521 9550 252

- **Beratungs- und Vermittlungsstelle des Müttergenesungswerks**

Ansprechpartnerin: Karina Hauck unter 09521 9550 252

- **Second-Hand-Laden**

Einzigartige Vielfalt zu fairen Preisen, Industriestraße 20, 97437 Haßfurt
Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag 10:00 - 17:00 Uhr

Freitag & Samstag 10:00 - 15:00 Uhr

Mittwoch geschlossen

Instagram: **@secondhandbrk**



Mehrgenerationenhaus Haßfurt

Programm ab Januar 2022



Marktplatz 10, 97437 Haßfurt

Telefon: 09521 952825-0, Fax: 09521 952825-20

E-Mail: mghhassfurt@kvhassberge.brk.de

www.mehrgenerationenhaus-hassfurt.de

 Mehrgenerationenhaus Haßfurt

 @mehrgenerationenhaus_hassfurt



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Zukunftswerkstatt Digitalisierung

- **Computer-Mittwoch**
mittwochs von 17.30 bis 19.00 Uhr

Freiwillig Engagierte helfen beim Umgang mit Handy, Tablet, Laptop, Internet und Co.

Nur mit Anmeldung, Termine auf Anfrage. Engagierte gesucht!

- **Mediensprechstunden**

1:1-Betreuung und Unterstützung für ältere Menschen im Umgang mit digitalen Medien und technischen Geräten durch freiwillig Engagierte.

Nur mit Terminvereinbarung.

- **Digitale Stammtische**

Videokonferenzen mit Experten vom Digital-Kompass zu Themen der Digitalisierung. **Termine auf Anfrage.**

- **digital verein(t)**

Workshops von Experten für Vereine und freiwillig engagierte Menschen zu Themen der Digitalisierung in der Engagementlandschaft.

11.05.: „Homepage sicher gestalten“, **18.10.:** „Fotos und Videos“

Alter hat Zukunft

- **RentenSCHMIEDE**
montags von 10.30 bis 12.00 Uhr

Gesprächsrunde und Mitmachangebot zu Themen im Rentenalter und Möglichkeiten der gemeinsamen Alltagsgestaltung. **Machen Sie mit!**

- **ErlebniSTanz**
mittwochs von 16.30 bis 18.00 Uhr

Tanzkreis der Generationen für Anfänger ohne jegliche Vorkenntnisse mit Tanzkreisleiterin Christine Pecht.

- **TANZ mit – bleib FIT**
dienstags von 18.00 bis 19.30 Uhr

Tanzkreis der Generationen mit Tanzkreisleiterin Christine Poepperl. Für fortgeschrittene Tänzer, die Spaß an Rhythmus, Bewegung und Musik haben. Getanzt werden Schrittfolgen und Kreistänze aus Volkstänzen.

- **Offener Singkreis aller Generationen**
dienstags von 17.00 bis 18.00 Uhr

Offenes Singen und Hören von Liedern für alle Generationen, geleitet von freiwillig engagierten Singkreisleiter:innen mit Begleitung am Klavier oder an der Gitarre.

- **LeA - Lebensqualität für's Alter**
donnerstags von 09.00 bis 10.30 Uhr

Aktivierende Seniorenbildung in den Themenbereichen Gedächtnis, Bewegung, Alltagskompetenz sowie Lebenssinn und Glaube unter der Trägerschaft des Seniorenforums der Diözese Würzburg. **Kurstermine auf Anfrage.**

Für Familien - Mit Familien

- **Baby - und Kleinkindtreffs**
Montag bis Freitag von 09.00 bis 18.00 Uhr

Offener Treff im großen Kinderbereich für Mütter, Väter oder Großeltern mit ihren Babys und Kleinkindern.

- **„Spiel Mit“ - Begleiteter Baby- und Kleinkindtreff**
montags, mittwochs und donnerstags von 09.30 bis 11.00 Uhr
mittwochs von 15.00 bis 16.30 Uhr

Gemeinsames Singen, Spielen und Basteln und erste außerhäusliche Kontakte für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren, geleitet durch die Pädagoginnen Julia Sterlings und Heidi de Blum.

- **FamilienKUNSTbande**

Gemeinsamer Kunstmittag für alle Generationen unter der Leitung von Andreas Neunhoeffler, Kunsttherapeut der FaberCastell-Akademie.

Termine auf Anfrage.

- **Kinderlager**
samstags 17.00 bis sonntags 10.00 Uhr

Spannende Übernachtung für Kinder von 6 bis 12 Jahren mit Nachtwanderung, Lagerfeuer, Stockbrot & Co. an der BRK-Mittags- und Ganztagsbetreuung in Haßfurt. (18,00€ pro Übernachtung, Geschwisterkind 15,00€).

Nur mit Anmeldung, Termine: 20.05. / 25.06. / 16.07.2022

- **Freizeitpädagogische Ferienprogramme 2022**
montags bis freitags von 07.30 bis 17.00 Uhr

Abwechslungsreiche Ferienbetreuung für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren

Ostern I (11.04.-14.04.) „Aktiv, gesund & lecker unterwegs“ (65 €)

Ostern II (19.04.-22.04.) „Vom Blütenstaub zum Honig“ (65 €)

Pfingsten I (07.06.-10.06.) „Ab ins Abenteuerland“ (65 €)

Pfingsten II (13.06.-17.06.) „Spiel, Spaß & Action!“ (65 €)

Sommer I (01.08.-05.08.) „Grillen & Chillen - Entspannt in die erste Ferienwoche“ (85 €)

Sommer II (08.08.-12.08.) „Auf den Spuren der Kelten im Steigerwald“ (85 €)

Sommer III (16.08.-19.08.) „Kids Factory - Wir machen alles selbst“ (65 €)

Sommer IV (29.08.-02.09.) „FIT für die SCHULE“ (für Vorschulkinder) (85 €)

Sommer VI (05.09.-09.09.) „FaberCastell FerienKUNSTwoche - Zurück in die Zukunft“ (160 €)

- **Geburtsvorbereitungskurs**
montags von 18.00 bis 20.00 Uhr

Erfahrungsaustausch und professionelle Begleitung durch die Hebamme Dorothea Rothmann. **Nur mit Anmeldung, Termine auf Anfrage.**

Integration und Bildung

- **MGH-Sprachcafé / Interkulturelles Elterncafé**
donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr

Zum sprachlichen und kulturellen Austausch für Menschen aller Generationen und aller Kulturen mit spannendem interkulturellem Jahresprogramm. **Das MGH-Sprachcafé freut sich über freiwillig Engagierte, die die Themen mit uns bunt gestalten!**

- **Individuelle Sprachförderung**

Freiwillig Engagierte unterstützen ganz individuell bei der Verbesserung der sprachlichen Fähigkeiten.

- **Kooperationsprojekte mit den Offenen Hilfen der Lebenshilfe**

Für ein Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung

10.02.2022: „Tag des Regenschirms“ im MGH-Sprachcafé

19.03.2022: „Fit an Handy & PC“

02.04.2022: „Osterhasen backen“

Fachstelle für pflegende Angehörige

Entlastung, Beratung, Betreuung, Bewegung und Wohlfühlen für Demenzbetroffene und ihre Angehörigen

- **Musikkaffee**
montags von 15.00 bis 17.00 Uhr

Live-Musik aus vergangenen Jahren gespielt vom Pratscher aus Kirchlauter lädt zum Tanzen ein, mit Kaffee und Kuchen. **Termine auf Anfrage.**

Wir freuen uns über freiwillig Engagierte, die das Musikkaffee im Café Bistro „Offener Treff“ gemeinsam mit uns gestalten!

- **Wohlfühlnachmittage**
mittwochs von 16.00 bis 18.00 Uhr

Treffen für pflegende Angehörige, Pflegepersonal sowie Interessierte, in gemütlicher Atmosphäre entspannen und sich austauschen.

Termine auf Anfrage.

- **Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz**
jeden letzten Dienstag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr

Betreute Themennachmittage in schöner Atmosphäre in Kooperation mit der BRK-Sozialstation. **Nur mit Anmeldung.**

- **Demenzhelfer:innen**

Ausgebildete Demenzhelfer:innen können landkreisweit bei uns gebucht werden. **Auf Anfrage.**