

# Freiwilligenagentur Mehrgenerationenhaus

Anlaufstelle zur Förderung von freiwilligem und bürgerschaftlichem Engagement und zur Stärkung des Ehrenamtes.

Engagieren Sie sich und werden Sie Bildungspate/-patin in unseren zahlreichen Patenschaftsprojekten:

- Familien- und Bildungspatenschaften - **ENGAGEMENT MACHT STARK**
- Patenschaften für und von Älteren und Hochbetagten - **GEMEINSAM statt EINSAM**
- LESEpatenschaftsprojekt - **LESEN macht stark**
- Leseclub
- Sprachpatenschaften
- wellcome-Standort

Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt durch Unterstützung mit einem wellcome-Engel. **Werden Sie wellcome-Engel!**

- Chor der Generationen  
montags von 18.00 bis 19.00 Uhr

Gemeinsames Singen von Liedern aus Pop, Rock, Jazz, Soul & Co. mit Chorleiterin Petra Schlosser.

- Musizieren mit der Veeh-Harfe  
freitags von 14.00 bis 16.00 Uhr

Für alle Generationen mit Freude an Musik, auch ohne Notenkenntnisse, mit Werner Hirt. **Termine auf Anfrage.**

- MIT und FIT - Begegnung durch Bewegung  
mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr

Gemeinsame Aktivität für Körper und Geist in der Haßfurter Promenade und im Mehrgenerationenparcours. **Termine ab April auf Anfrage.**

- Yoga Fit für alle Generationen  
dienstags von 11.00 bis 12.00 Uhr

Gemeinsam und im Sitzen: Körperliche und geistige Beweglichkeit und Entspannung für jedermann nach Anleitung einer CD.

- Lichtstube - GemeinsamHANDarbeiten  
Mittwochs, Sommer ab 16.00 Uhr / Winter ab 14.00 Uhr

Stricken, Häkeln und Nähen für Jung und Alt in gemütlicher Atmosphäre.

- Bewegung 2.0 - mit dem E-Bike durch die Haßberge  
samstags ab 13.00 Uhr

Erkundung der Haßberge mit dem eigenen E-Bike, Verabredung über eine WhatsApp-Gruppe. **Termine auf Anfrage.**

## Café Bistro „Offener Treff“

- **Montag bis Freitag von 09.00 bis 18.00 Uhr**

Barrierefreier Begegnungsraum mit Wohlfühlatmosphäre für alle Generationen: offener Bücherschrank, aktuelle Tageszeitungen, schattige Outdoor-Sitzmöglichkeiten im Sommer, Seniorenlounge, Fairtrade-Kaffee in Selbstbedienung, Kinder- und Spieletecke, W-LAN.

- **Frühstück für alle Generationen  
dienstags von 09.00 bis 11.30 Uhr**

Zweierlei leckere Frühstücksteller inkl. einem Heißgetränk nach Wahl für 4,50 Euro. **Nur mit Anmeldung.**

- **KOMMT zusammen - KOCHT zusammen -  
weil niemand gern alleine IS(S)T**

Gemeinsamer Mittagstisch mit regionalem und saisonalem Mittagsmenü in herzlicher Atmosphäre und kurzweiligen Begleitprogramm. für 7,80 Euro. **Nur mit Anmeldung, Termine auf Anfrage.**

**Wir freuen uns über freiwillig Engagierte, die die Angebote im Café Bistro „Offener Treff“ mit uns gestalten!**

## BRK-Kreisverband Haßberge

- **Soziale Dienste**

Menüservice „Essen auf Rädern“, Hausnotruf, Fahrdienst  
Ansprechpartner: Christopher Gratza unter 09521 9550 253

- **BRK Sozialstation Haßberge - individuelle Betreuung und Pflege**

Ansprechpartnerin: Carina Küfner unter 09521 9550 285

- **Servicestelle Ehrenamt**

Information und Beratung rund um das Ehrenamt und die Freiwilligenarbeit im Roten Kreuz, Ansprechpartnerin: Ingrid Böllner unter 09521 9550 228

- **Deutsche Rentenberatung**

Ansprechpartner: Rentenberater Wolfgang Brühl unter 09521 9550 282

- **Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer**

Ansprechpartnerin: Karina Hauck unter 09521 9550 252

- **Beratungs- und Vermittlungsstelle des Müttergenesungswerks**

Ansprechpartnerin: Karina Hauck unter 09521 9550 252

- **Second-Hand-Laden**

Einzigartige Vielfalt zu fairen Preisen, Industriestraße 20, 97437 Haßfurt  
Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag 10:00 - 17:00 Uhr

Freitag & Samstag 10:00 - 15:00 Uhr

Mittwoch geschlossen

**Instagram: @secondhandbrk**

# Mehrgenerationenhaus Haßfurt

## Programm ab Januar 2022



Marktplatz 10, 97437 Haßfurt

Telefon: 09521 952825-0, Fax: 09521 952825-20

E-Mail: mghhassfurt@kvhassberge.brk.de

www.mehrgenerationenhaus-hassfurt.de

 Mehrgenerationenhaus Haßfurt

 @mehrgenerationenhaus\_hassfurt

## Zukunftswerkstatt Digitalisierung

- **Computer-Mittwoch**  
**mittwochs von 17.30 bis 19.00 Uhr**

Freiwillig Engagierte helfen beim Umgang mit Handy, Tablet, Laptop, Internet und Co.

**Nur mit Anmeldung, Termine auf Anfrage. Engagierte gesucht!**

- **Mediensprechstunden**

1:1-Betreuung und Unterstützung für ältere Menschen im Umgang mit digitalen Medien und technischen Geräten durch freiwillig Engagierte.

**Nur mit Terminvereinbarung.**

- **Digitale Stammtische**

Videokonferenzen mit Experten vom Digital-Kompass zu Themen der Digitalisierung. **Termine auf Anfrage.**

- **digital verein(t)**

Workshops von Experten für Vereine und freiwillig engagierte Menschen zu Themen der Digitalisierung in der Engagementlandschaft.

**11.05.: „Homepage sicher gestalten“, 18.10.: „Fotos und Videos“**

## Alter hat Zukunft

- **RentenSCHMIEDE**  
**montags von 10.30 bis 12.00 Uhr**

Gesprächsrunde und Mitmachangebot zu Themen im Rentenalter und Möglichkeiten der gemeinsamen Alltagsgestaltung. **Machen Sie mit!**

- **ErlebenSTanz**  
**mittwochs von 16.30 bis 18.00 Uhr**

Tanzkreis der Generationen für Anfänger ohne jegliche Vorkenntnisse mit Tanzkreisleiterin Christine Pecht.

- **TANZ mit – bleib FIT**  
**dienstags von 18.00 bis 19.30 Uhr**

Tanzkreis der Generationen mit Tanzkreisleiterin Christine Poepperl.

Für fortgeschrittene Tänzer, die Spaß an Rhythmus, Bewegung und Musik haben. Getanzt werden Schrittfolgen und Kreistänze aus Volkstänzen.

- **Offener Singkreis aller Generationen**  
**dienstags von 17.00 bis 18.00 Uhr**

Offenes Singen und Hören von Liedern für alle Generationen, geleitet von freiwillig engagierten Singkreisleiter:innen mit Begleitung am Klavier oder an der Gitarre.

- **LeA - Lebensqualität für's Alter**  
**donnerstags von 09.00 bis 10.30 Uhr**

Aktivierende Seniorenbildung in den Themenbereichen Gedächtnis, Bewegung, Alltagskompetenz sowie Lebensinn und Glaube unter der Trägerschaft des Seniorenforums der Diözese Würzburg. **Kurstermine auf Anfrage.**

## Für Familien - Mit Familien

- **Baby - und Kleinkindtreffs**  
**Montag bis Freitag von 09.00 bis 18.00 Uhr**

Offener Treff im großen Kinderbereich für Mütter, Väter oder Großeltern mit ihren Babys und Kleinkindern.

- **„Spiel Mit“ - Begleiteter Baby– und Kleinkindtreff**  
**montags, mittwochs und donnerstags von 09.30 bis 11.00 Uhr**  
**mittwochs von 15.00 bis 16.30 Uhr**

Gemeinsames Singen, Spielen und Basteln und erste außerhäusliche Kontakte für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren, geleitet durch die Pädagoginnen Julia Sterlings und Heidy de Blum.

- **FamilienKUNSTbande**

Gemeinsamer Kunstrückblicktag für alle Generationen unter der Leitung von Andreas Neunhoeffer, Kunsttherapeut der FaberCastell-Akademie.

**Termine auf Anfrage.**

- **Kinderlager**  
**samstags 17.00 bis sonntags 10.00 Uhr**

Spannende Übernachtung für Kinder von 6 bis 12 Jahren mit Nachtwanderung, Lagerfeuer, Stockbrot & Co. an der BRK-Mittags- und Ganztagsbetreuung in Haßfurt.

(18,00€ pro Übernachtung, Geschwisterkind 15,00€).

**Nur mit Anmeldung, Termine: 20.05. / 25.06. / 16.07.2022**

- **Freizeitpädagogische Ferienprogramme 2022**  
**montags bis freitags von 07.30 bis 17.00 Uhr**

Abwechslungsreiche Ferienbetreuung für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren

Ostern I (11.04.-14.04.)

„Aktiv, gesund & lecker unterwegs“ (65 €)

Ostern II (19.04.-22.04.)

„Vom Blütenstaub zum Honig“ (65 €)

Pfingsten I (07.06.-10.06.)

„Ab ins Abenteuerland“ (65 €)

Pfingsten II (13.06.-17.06.)

„Spiel, Spaß & Action!“ (65 €)

Sommer I (01.08.-05.08.)

„Grillen & Chillen - Entspannt in die erste

Ferienwoche“ (85 €)

„Auf den Spuren der Kelten im

Steigerwald“ (85 €)

„Steigerwald“ (85 €)

Sommer III (16.08.-19.08.)

„Kids Factory - Wir machen alles selbst“ (65 €)

Sommer IV (29.08.-02.09.)

„FIT für die SCHULE“ (für Vorschulkinder) (85 €)

Sommer VI (05.09.-09.09.)

„FaberCastell FerienKUNSTwoche - Zurück

in die Zukunft“ (160 €)

- **Geburtsvorbereitungskurs**

**montags von 18.00 bis 20.00 Uhr**

Erfahrungsaustausch und professionelle Begleitung durch die Hebammme Dorothea Rothmann. **Nur mit Anmeldung, Termine auf Anfrage.**

## Integration und Bildung

- **MGH-Sprachcafé / Interkulturelles Elterncafé**  
**donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr**

Zum sprachlichen und kulturellen Austausch für Menschen aller Generationen und aller Kulturen mit spannendem interkulturellem Jahresprogramm. **Das MGH-Sprachcafé freut sich über freiwillig Engagierte, die die Themen mit uns bunt gestalten!**

- **Individuelle Sprachförderung**

Freiwillig Engagierte unterstützen ganz individuell bei der Verbesserung der sprachlichen Fähigkeiten.

- **Kooperationsprojekte mit den Offenen Hilfen der Lebenshilfe**

Für ein Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung

**10.02.2022: „Tag des Regenschirms“ im MGH-Sprachcafé**

**19.03.2022: „Fit an Handy & PC“**

**02.04.2022: „Osterhasen backen“**

## Fachstelle für pflegende Angehörige

Entlastung, Beratung, Betreuung, Bewegung und Wohlfühlen für Demenzbetroffene und ihre Angehörigen

- **Musikkaffee**  
**montags von 15.00 bis 17.00 Uhr**

Live-Musik aus vergangenen Jahren gespielt vom Pratscher aus Kirchlauter lädt zum Tanzen ein, mit Kaffee und Kuchen. **Termine auf Anfrage.**

**Wir freuen uns über freiwillig Engagierte, die das Musikkaffee im Café Bistro „Offener Treff“ gemeinsam mit uns gestalten!**

- **Wohlfühlnachmittage**  
**mittwochs von 16.00 bis 18.00 Uhr**

Treffen für pflegende Angehörige, Pflegepersonal sowie Interessierte, in gemütlicher Atmosphäre entspannen und sich austauschen.

**Termine auf Anfrage.**

- **Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz**  
**jeden letzten Dienstag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr**

Betreute Themennachmittage in schöner Atmosphäre in Kooperation mit der BRK-Sozialstation. **Nur mit Anmeldung.**

- **Demenzhelper:innen**

Ausgebildete Demenzhelper:innen können landkreisweit bei uns gebucht werden. **Auf Anfrage.**