

## Fachstelle für pflegende Angehörige

Entlastung, Beratung, Betreuung, Bewegung und Wohlfühlen für Demenzbetroffene und ihre Angehörigen

- Montags**  
15.00 - 17.00 Uhr  
**Musikkaffee**  
Live-Musik aus vergangenen Jahren gespielt vom Pratscher aus Kirchlauter lädt zum Tanzen ein, mit Kaffee und Kuchen **Termine: 02.03./27.04./15.06.2020**
- Dienstags**  
18.00 - 19.30 Uhr  
**TANZ mit – bleib FIT** (für Fortgeschrittene): **Termine auf Anfrage**  
Tanzkreis der Generationen mit Tanzkisleiterin Christine Poepperl, für fortgeschrittene Tänzer, die Spaß an Rhythmus, Bewegung und Musik haben, getanzt werden Schrittfolgen und Kreistänze aus Volkstänzen  
**ErlebniSTanz** (für Anfänger): **Einstieg jederzeit möglich**  
Tanzkreis der Generationen für Anfänger ohne jegliche Vorkenntnisse mit Tanzkisleiterin Christine Pecht
- Mittwochs**  
16.30 - 18.00 Uhr  
**Betreuungsgruppe**  
Betreute Themennachmittage in schöner Atmosphäre (mit Anmeldung) **Termine: 31.03./28.04./26.05./30.06./28.07./29.09./27.10.2020**  
**in Kooperation mit der BRK-Sozialstation**
- Dienstags**  
16.00 - 18.00 Uhr  
**Wohlfühlnachmittage**  
Treffen für pflegende Angehörige, Pflegepersonal sowie Interessierte, in gemütlicher Atmosphäre entspannen und sich austauschen  
**16.03.2020 „Hatha-Yoga mit Aromaölen“ mit Karin Gebhardt**  
**20.04.2020 „Entspannungsnachmittag“ mit Nicole Graf**  
**Weitere Termine auf Anfrage**
- Montag**  
Nachmittag  
**RentenSCHMIEDE**  
Gesprächsrunde zu Themen im Rentenalter und die Möglichkeit der Alltagsgestaltung
- Montags**  
10.30 - 12.00 Uhr  
**LeA - Lebensqualität für's Alter** **Start: 20.02.2020**  
aktivierende Seniorenbildung in den Themenbereichen Gedächtnis, Bewegung, Alltagskompetenz sowie Lebenssinn und Glaube unter der Trägerschaft des Seniorenforums der Diözese Würzburg
- Mittwochs**  
09.00 - 10.30 Uhr  
**Demenzhelferinnen**  
auf Anfrage ausgebildete Demenzhelferinnen können landkreisweit bei uns gebucht werden

## Beratung

- Montag-Freitag**  
09.00 - 18.00 Uhr  
**Freiwilligenagentur Mehrgenerationenhaus**  
Anlaufstelle zur Förderung von freiwilligem und bürgerschaftlichem Engagement und zur Stärkung des Ehrenamtes (09521/952825-0)
- nach Termin  
**Servicestelle Ehrenamt (BRK)**  
Information und Beratung rund um das Ehrenamt und die Freiwilligenarbeit, Ansprechpartnerin: Ingrid Böllner (09521/9550-228)
- nach Termin  
**Deutsche Rentenberatung**  
Ansprechpartner: Wolfgang Brühl, Rentenberater (09521/9550-282)

# Mehrgenerationenhaus Haßfurt

## Familienbildungsstätte

## Freiwilligenagentur

### Programm ab März 2020

**Bürozeiten:**  
**Montag bis Freitag: 09.00 – 18.00 Uhr**



Marktplatz 10, 97437 Haßfurt

Telefon: 09521 952825-0 Fax: 09521 952825-20

E-Mail: [mghhassfurt@kvhassberge.brk.de](mailto:mghhassfurt@kvhassberge.brk.de)

[www.mehrgenerationenhaus-hassfurt.de](http://www.mehrgenerationenhaus-hassfurt.de)

[www.facebook.com/mehrgenerationenhausHAS](https://www.facebook.com/mehrgenerationenhausHAS)

[www.instagram.com/mehrgenerationenhaus\\_hassfurt](https://www.instagram.com/mehrgenerationenhaus_hassfurt)

