

„Wechseljahre & Frühstück: Gut informiert in den Tag“

**Termin: Samstag
07.02.2026**

Beginn: 09:30 Uhr

Veranstaltungsort:
Mehrgenerationenhaus,
Marktplatz 10 97437 Haßfurt



Referentin:
Johanna Bauer,
www.erbauerin.de



Thema:
**Frau sein 2.0 - die Wechseljahre neu
denken: Grundwissen für jede Frau**

- Veränderungen des Körpers wahrnehmen und annehmen
- Möglichkeiten des aktiven Umgangs mit Begleitsymptomen
- Seelische Botschaften und ihre Bedeutung

Teilnahmegebühr: 12,- €
(inkl. Frühstück +
3 h Vortrag)

Anmeldung in der Geschäftsstelle Hofheim
Tel. 09523 9540-0 bis zum 02.02.2026 !