

Freiwilligenagentur Mehrgenerationenhaus

Anlaufstelle zur Förderung von freiwilligem und bürgerschaftlichem Engagement und zur Stärkung des Ehrenamtes.

Engagieren Sie sich und werden Sie Bildungspate/-patin in unseren zahlreichen Patenschaftsprojekten:

- Familien- und Bildungspatenschaften - **ENGAGEMENT MACHT STARK**
- Patenschaften für und von Älteren und Hochbetagten - **GEMEINSAM statt EINSAM**
- LESEpatenschaftsprojekt - **LESEN macht stark**
- Leseclub
- Sprachpatenschaften
- Chor der Generationen **montags von 18.00 bis 19.00 Uhr**

Gemeinsames Singen von Liedern aus Pop, Rock, Jazz, Soul & Co. mit Chorleiterin Petra Schlosser.

- **Musizieren mit der Veeh-Harfe freitags von 14.00 bis 16.00 Uhr**

Für alle Generationen mit Freude an Musik, auch ohne Notenkenntnisse, mit Werner Hirt. **Termine auf Anfrage.**

- **MIT und FIT - Begegnung durch Bewegung mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr**

Gemeinsame Aktivität für Körper und Geist in der Haßfurter Promenade und im Mehrgenerationenparcours.

08.03. / 05.04. / 10.05. / 14.06. / 12.07.2023

- **Yoga Fit für alle Generationen dienstags von 11.00 bis 12.00 Uhr**

Gemeinsam und im Sitzen: Körperliche und geistige Beweglichkeit und Entspannung für jedermann nach Anleitung einer CD.

- **Lichtstube - GemeinsamHANDarbeiten mittwochs ab 14.00 Uhr**

Stricken, Häkeln und Nähen für Jung und Alt in gemütlicher Atmosphäre.

- **Bewegung 2.0 - mit dem E-Bike durch die Haßberge samstags ab 13.00 Uhr**

Erkundung der Haßberge mit dem eigenen E-Bike, Verabredung über eine WhatsApp-Gruppe. **Termine auf Anfrage.**

Café Bistro „Offener Treff“

- **Montag bis Freitag von 09.00 bis 18.00 Uhr**

Barrierefreier Begegnungsraum mit Wohlfühlatmosphäre für alle Generationen: offener Bücherschrank, aktuelle Tageszeitungen, schattige Outdoor-Sitzmöglichkeiten im Sommer, Seniorenlounge, Fairtrade-Kaffee in Selbstbedienung, Kinder- und Spielecke, W-LAN.

- **Frühstück für alle Generationen dienstags von 09.00 bis 11.30 Uhr**

Dreierlei leckere Frühstücksteller inkl. einem Heißgetränk nach Wahl für 4,50 Euro. **Nur mit Anmeldung.**

- **KOMMT zusammen - KOCHT zusammen - weil niemand gern alleine IS(S)T**

Gemeinsamer Mittagstisch mit regionalem und saisonalem Mittagsmenü in herzlicher Atmosphäre und kurzweiligen Begleitprogramm. für 7,80 Euro. **Nur mit Anmeldung, Termine auf Anfrage.**

Wir freuen uns über freiwillig Engagierte, die die Angebote im Café Bistro „Offener Treff“ mit uns gestalten!

BRK-Kreisverband Haßberge

- **Soziale Dienste**

Menüservice „Essen auf Rädern“, Hausnotruf, Fahrdienst
Ansprechpartner: Christopher Gratza unter 09521 9550 253

- **BRK Sozialstation Haßberge - individuelle Betreuung und Pflege**

Ansprechpartnerin: Carina Kufner unter 09521 9550 285

- **Servicestelle Ehrenamt**

Information und Beratung rund um das Ehrenamt und die Freiwilligenarbeit im Roten Kreuz, Ansprechpartnerin: Ingrid Böllner unter 09521 9550 228

- **Deutsche Rentenberatung**

Ansprechpartner: Rentenberater Wolfgang Brühl unter 09521 9550 282

- **Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer und Suchdienst**

Ansprechpartnerin: Karina Hauck unter 09521 9550 252

- **Beratungs- und Vermittlungsstelle des Müttergenesungswerks**

Ansprechpartnerin: Karina Hauck unter 09521 9550 252

- **Second-Hand-Laden**

Einzigartige Vielfalt zu fairen Preisen, Industriestraße 20, 97437 Haßfurt
Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag 10:00 - 17:00 Uhr
Freitag & Samstag 10:00 - 15:00 Uhr
Mittwoch geschlossen

Instagram: @secondhandbrk



Mehrgenerationenhaus Haßfurt

Programm ab März 2023



Marktplatz 10, 97437 Haßfurt

Telefon: 09521 952825-0, Fax: 09521 952825-20

E-Mail: mghhassfurt@kvhassberge.brk.de

www.mehrgenerationenhaus-hassfurt.de

 Mehrgenerationenhaus Haßfurt

 @mehrgenerationenhaus_hassfurt



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Zukunftswerkstatt Digitalisierung

- **Mediensprechstunden**

1:1-Betreuung und Unterstützung für ältere Menschen im Umgang mit digitalen Medien und technischen Geräten durch freiwillig Engagierte.

Nur mit Terminvereinbarung.

- **Digital-Café - MITEinander digital freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr**

Vorträge und offener Austausch zu digitalen Themen mit freiwillig Engagierten und Experten.

10.03./ 14.04./ 12.05./ 09.06./ 14.07./ 11.08./ 08.09./ 13.10./ 10.11./ 08.12.2023

- **digital verein(t)**

Workshops von Experten für Vereine und freiwillig engagierte Menschen zu Themen der Digitalisierung in der Engagementlandschaft.

25.05.2023: Online-Zusammenarbeit im Verein

Alter hat Zukunft

- **RentenSCHMIEDE montags von 10.30 bis 12.00 Uhr**

Gesprächsrunde und Mitmachangebot zu Themen im Rentenalter und Möglichkeiten der gemeinsamen Alltagsgestaltung. **Machen Sie mit!**

- **ErlebniSTanz mittwochs von 16.30 bis 18.00 Uhr**

Tanzkreis der Generationen für Anfänger ohne jegliche Vorkenntnisse mit Tanzkrisenleiterin Christine Pecht. **Termine auf Anfrage.**

- **Offener Singkreis aller Generationen dienstags von 17.00 bis 18.00 Uhr**

Offenes Singen und Hören von Liedern für alle Generationen, geleitet von freiwillig engagierten Singkrisenleiter:innen mit Begleitung am Klavier oder an der Gitarre.

- **LeA - Lebensqualität für's Alter donnerstags von 09.00 bis 10.30 Uhr**

Aktivierende Seniorenbildung in den Themenbereichen Gedächtnis, Bewegung, Alltagskompetenz sowie Lebenssinn und Glaube unter der Trägerschaft des Seniorenforums der Diözese Würzburg. **Termine auf Anfrage.**

- **Spielenachmittage des Seniorenbeirates der Stadt Haßfurt montags von 14.00 bis 17.00 Uhr**

Spielen von Gesellschaftsspielen in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen entweder im MGH oder im evangelischen Gemeindehaus.

27.03. / 24.04. / 22.05. / 26.06. / 24.07.2023

Für Familien - Mit Familien

- **Baby - und Kleinkindtreffs Montag bis Freitag von 09.00 bis 18.00 Uhr**

Offener Treff im großen Kinderbereich für Mütter, Väter oder Großeltern mit ihren Babys und Kleinkindern.

- **„Spiel Mit“ - Begleiteter Baby- und Kleinkindtreff montags, mittwochs und donnerstags von 09.30 bis 11.00 Uhr**

Gemeinsames Singen, Spielen und Basteln und erste außerhäusliche Kontakte für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren.

- **FamilienKUNSTbande dienstags von 15.00 bis 18.00 Uhr**

Gemeinsamer Kunstmittag für alle Generationen unter der Leitung von Andreas Neunhoeffer, Kunsttherapeut der FaberCastell-Akademie.

- **Kinderlager samstags 17.00 bis sonntags 10.00 Uhr**

Spannende Übernachtung für Kinder von 6 bis 12 Jahren mit Nachtwanderung, Lagerfeuer, Stockbrot & Co. an der BRK-Mittags- und Ganztagsbetreuung in Haßfurt.

(18,00€ pro Übernachtung, Geschwisterkind 15,00€).

Nur mit Anmeldung, Termine auf Anfrage.

- **Geburtsvorbereitungskurs montags von 18.00 bis 20.00 Uhr**

Erfahrungsaustausch und professionelle Begleitung durch die Hebamme Dorothea Rothmann. **Nur mit Anmeldung, Termine auf Anfrage.**

- **Freizeitpädagogische Ferienprogramme 2023 montags bis freitags von 07.30 bis 17.00 Uhr**

Abwechslungsreiche Ferienbetreuung für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren. Informationen auf Anfrage und unter www.mehrgenerationenhaus-hassfurt.de

- **ElternChanceN - Mit Elternbegleitung Familien stärken**

Bei Fragen und Unterstützungsbedarf rund um die Themen Kita, Grundschule und Familienbildung melden Sie sich bei den Elternbegleiterinnen unter elternbegleitung@kvhassberge.brk.de

Integration und Bildung

- **Sprachcafé / Elterncafé donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr**

Zum sprachlichen und kulturellen Austausch für Menschen aller Generationen und aller Kulturen mit spannendem interkulturellem Jahresprogramm. **Du hast ein besonderes Talent oder Hobby? Lass andere daran teilhaben!**

- **Individuelle Sprachförderung**

Freiwillig Engagierte unterstützen ganz individuell bei der Verbesserung der sprachlichen Fähigkeiten.

- **Kooperationsprojekte mit den Offenen Hilfen der Lebenshilfe**

Für ein Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung. **Termine auf Anfrage.**

Fachstelle für pflegende Angehörige

Entlastung, Beratung, Betreuung, Bewegung und Wohlfühlen für Demenzbetroffene und ihre Angehörigen

- **Musikkaffee montags von 15.00 bis 17.00 Uhr**

Live-Musik aus vergangenen Jahren gespielt vom Pratscher aus Kirchlauter lädt zum Tanzen ein, mit Kaffee und Kuchen. **Termine auf Anfrage.** **Wir freuen uns über freiwillig Engagierte, die das Musikkaffee im Café Bistro „Offener Treff“ gemeinsam mit uns gestalten!**

- **Wohlfühlnachmittage montags von 16.00 bis 18.00 Uhr**

Treffen für pflegende Angehörige, Pflegepersonal sowie Interessierte, in gemütlicher Atmosphäre entspannen und sich austauschen. **Termine auf Anfrage.**

- **Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz jeden letzten Dienstag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr**

Betreute Themennachmittage in schöner Atmosphäre in Kooperation mit der BRK-Sozialstation. **Nur mit Anmeldung.**

- **Demenzhelfer:innen**

Ausgebildete Demenzhelfer:innen können landkreisweit bei uns gebucht werden. **Auf Anfrage.**